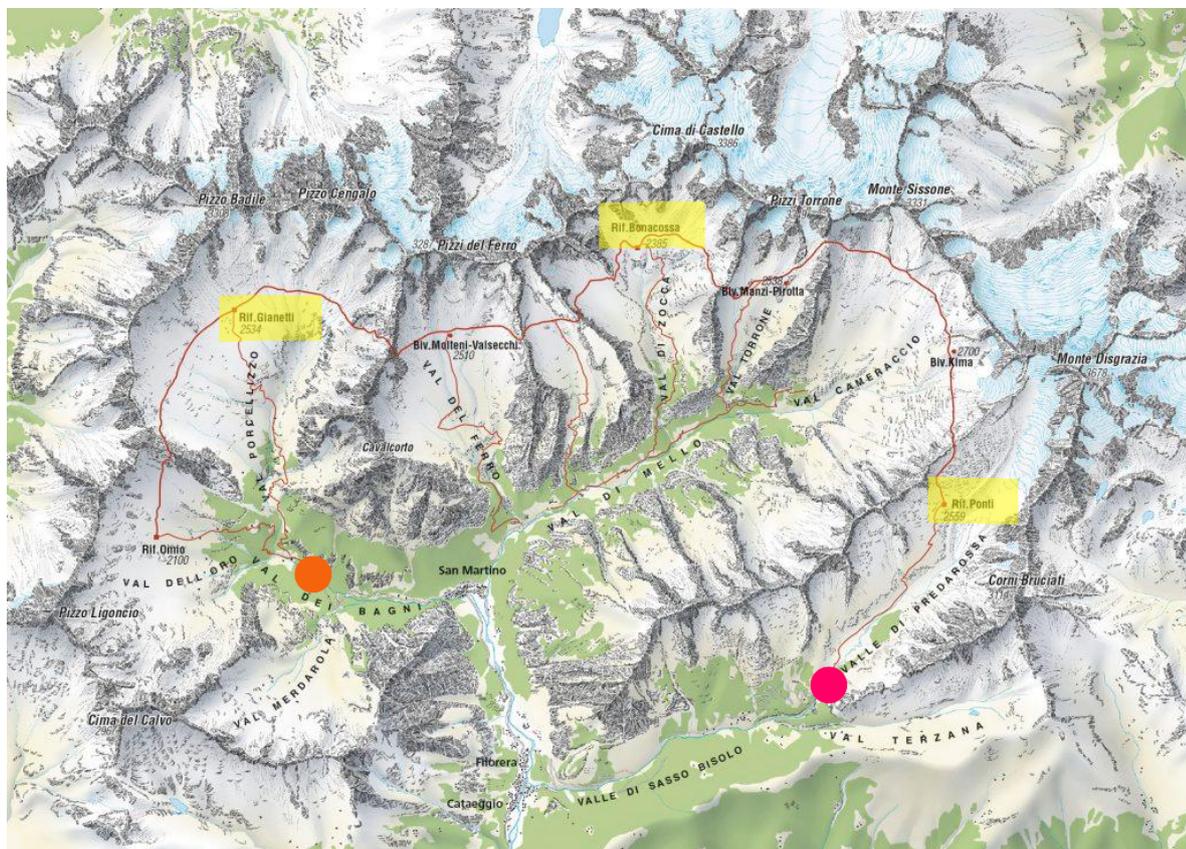


CAI ARENZANO

SENTIERO ROMA

da Venerdì 01/08 a Lunedì 04/08



Realizzato nel 1928 è un trekking affascinante, inserito in un contesto grandioso della Val Masino, ai piedi di grandi montagne (il Disgrazia, i Pizzi Torrone e del Ferro, il Badile, il Cengalo e il Ligoncio)

Si tratta di una traversata in quota delle Alpi Centrali su sentieri Attrezzati, richiede buon allenamento assenza di vertigini e capacità di muoversi in alta montagna.

Partenza	Arrivo	Tempo	Disl.	Dist. km	Diff.	Note
Predarossa	Rif. C. Ponti	02.00	+600	04,00	E	
Rif. C. Ponti	Rif. Allievi Bonacossa	07.30	+850 - 800	11,00	EEA	Rif.Ponti_Bocc.Roma_P.soCameraccio_ Biv. Manzi_P.so Torrone_Rif.Allievi
Rif. Allievi Bonacossa	Rif. Gianetti	06.30	+650 -600	11,00	EEA	Rif. Allievi_P.so Qualido_P.so Camerazzo_ Rif. Gianetti
Rif. Gianetti	Bagni di Masino	03.00	-1400	06,40	E	Scendendo per la Val Porcellizzo
		05.00	+100 -1500	08,40	EEA	Rif. Gianetti_P.so Barbacan_ Rif. Omnio_Bagni di Masino

N.B. dal Rif. Gianetti a B. Masino 2 possibilità di discesa da valutare in base alle condizioni

Attrezzatura Richiesta: Imbrago Casco Set Ferrata, ramponcini.

Le prenotazioni a partecipare dovranno pervenire ai Capogita entro il 5 Aprile

Daniele Cimiero 3491480165

Paola Clavarino 3475737943