

# ATTIVITÀ SOCIALI

---

# 2022



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**Sezione Ligure**  
**Arenzano**



TARTAGLIONE  
assicurazioni  
BARETTO

Sede di ARENZANO

Via Rue 63

Tel. 010.9124566

[agenzia.arenzano.it@generali.com](mailto:agenzia.arenzano.it@generali.com)

Sede di VARAZZE

Via C. Battisti 12/2

Tel. 019.97742

[agenzia.varazze.it@generali.com](mailto:agenzia.varazze.it@generali.com)

*Abbiamo raccolto il testimone da Aldo Gardini ormai più di 4 anni fa. Nell'anno della pandemia abbiamo ristrutturato completamente gli uffici rendendoli ancora più accoglienti e moderni.*

*Insieme alle nostre collaboratrici, amministrative e commerciali, nelle sedi di Arenzano e Varazze siamo pronti ad accogliervi e ad informarvi su qualsiasi esigenza di tipo assicurativo e di risparmio.*

*E per gli iscritti al CAI ... iniziative speciali !*

*Venite a trovarci ... Vi aspettiamo*



[generali\\_arenzano](https://www.instagram.com/generali_arenzano)  
[generali\\_varazze](https://www.instagram.com/generali_varazze)



Ag Generali Arenzano  
Ag Generali Varazze



CAI ARENZANO

- 1969 -

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE LIGURE**  
Sottosezione Arenzano

Parco Villa Mina – Via C. Battisti 3  
(Ingresso Via Zunino 2) 16011 Arenzano

Telefono e Fax 0109127544

e-mail: [cai-arenzano@libero.it](mailto:cai-arenzano@libero.it)

<http://www.caiarenzano.it>

La sede è aperta Martedì e Venerdì dalle 21 alle 22

---

In copertina: *Salendo al Rifugio Sanremo (Alpi Liguri)*  
Foto di Benedetto Caviglia

## IL NOSTRO ORGANICO

|   |  |
|---|--|
| Gianfranco Fasciolo   | (INSA)                                 |
| Celso Merciarì – Andrea Messina                               | (ISA)                                  |
| Carlo Dondero   | (IA)                                   |
| Caterina Gagliardo Nuccia – Daniele Cimiero – Paola Clavarino | (AE EEA EAI)                           |
| Maurizio Giusti   | (AE EEA)                               |
| Roberto Camicia   | (AE)                                   |
| Benedetto Caviglia – Giandomenico Toso                        | (ASE)                                  |
| Caterina Vallarino  | (ONC)                                  |
| Luca Caviglia   | (Accompagnatore di Media Montagna ONC) |
| Valentina Vercelli  | (ONCN) (ONTAM)                         |

### GRUPPO GEKI

**Il Gruppo dei Geki gestisce la Palestra di arrampicata artificiale coperta.**

La palestra è situata presso il centro sportivo in località Donegaro (Cogoleto).

Operativa tutti i giorni e sempre a disposizione.

Chiedere informazioni alla segreteria



### SCUOLA DI ESCURSIONISMO MONTE ANTOLA

La Scuola di Escursionismo Monte Antola, costituita dalla Sezione Ligure e dalla sottosezione di Arenzano, propone per l'anno 2022 i seguenti corsi, tenuti da Istruttori Titolati, secondo piani didattici approvati dagli Organi Tecnici Centrali del Club Alpino Italiano.

**CORSO NEVE Gennaio - Marzo 2022**

**CORSO AVANZATO Marzo – Giugno 2022**

**CORSO BASE Ottobre – Novembre 2022**



### GRUPPO SENTIERI “LAZZARO VALLARINO”

**Una passione che ha origini lontane**

Dalla fondazione della nostra sottosezione nel 1969, alcuni soci si sono dedicati al riordino, pulizia e alla segnaletica dei sentieri dell'entroterra di Arenzano. Anche oggi questo gruppo porta avanti questo lavoro con lo stesso entusiasmo e volontà dei soci fondatori. Vedi <https://www.cai.it/covid-19/>

### GRUPPO SENTIERI “BRUNO BACOCCOLI”

**Una passione che cresce e si rinnova**

Il gruppo nasce nel 2021 su idea di alcuni soci CAI di Cogoleto nel trentennale della scomparsa del socio Cai Bruno Bacoccoli, profondamente legato al nostro entroterra. Si propone di riscoprire e valorizzare la bellissima rete sentieristica cogoletese. Vedi <https://www.cai.it/covid-19/>

### GRUPPO RIFUGISTI ARGENTEA

**Il più bel balcone sul Golfo Ligure**

Da sette anni ci prendiamo cura dell'apertura del Rifugio nei tempi e modi concordati con l'Ente proprietaria. Provvediamo anche alla manutenzione della struttura e del riordino dell'area circostante ogni qualvolta si rende necessaria. Vedi <https://www.cai.it/covid-19/>

## LEGENDA

Le difficoltà riportate si intendono:

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>T</b> = <i>Turistico</i><br/>Gita familiare, senza difficoltà</p> <p><b>E</b> = <i>Escursionistico</i><br/>Gita escursionistica, con classico percorso di montagna su sentiero</p> <p><b>EE</b> = <i>Escursionisti esperti</i><br/>Gita escursionistica impegnativa, percorsi con tratti senza sentieri, con roccette, con passaggi attrezzati o tratti esposti, problemi di orientamento</p> <p><b>EEA</b> = <i>Escursionisti esperti attrezzati</i><br/>Gita escursionistica impegnativa su itinerari attrezzati</p> <p><b>EAI</b> = <i>Escursionismo in ambiente innevato</i><br/>Gita con utilizzo di racchette da neve. In ragione del dislivello, e del contesto ambientale in cui si svolgono sono suddivise in tre livelli di difficoltà <b>EAI-F</b>, <b>EAI-PD</b>, <b>EAI-D</b></p> | <p><b>F</b> = <i>Alpinismo facile</i><br/>Gita alpinistica su percorsi dove è necessario l'uso delle mani, degli attrezzi per neve, per ghiaccio e attrezzatura di cordata</p> <p><b>PD</b> = <i>Alpinismo poco difficile</i><br/>Gita alpinistica che richiede una preparazione fisica ed una esperienza superiore al caso precedente</p> <p><b>AD</b> = <i>Alpinismo abbastanza difficile</i><br/>Gita alpinistica abbastanza difficile con passaggi di terzo grado</p> <p><b>MS</b> = <i>Sci-alpinismo medi sciatori</i><br/>Gita sci-alpinistica per medi sciatori</p> <p><b>BS</b> = <i>Sci-alpinismo buoni sciatori</i><br/>Gita sci-alpinistica per buoni sciatori</p> <p><b>TB</b> = <i>Mountain bike turistica</i><br/>Gita in mountain bike per ciclisti medi</p> |
|--|---|

## Caratteristiche delle gite:



Tempo: di marcia (ore di cammino totali)  
di salita (ore di cammino per raggiungere una vetta)



Spostamento in pullman



Dislivello



Spostamento in treno



Difficoltà



Spostamento in aereo



Spostamento con auto proprie



Spostamento in nave

## REGOLAMENTO GITE ED INFORMAZIONI

### Rispettare le disposizioni Emergenza Covid 19

**La partecipazione alle gite è riservata ai soci CAI in regola con il pagamento della quota sociale.**

Per le gite di un giorno, i soci devono recarsi in sede per iscriversi entro la settimana precedente l'uscita. Per le gite che prevedono il pernottamento in rifugio o organizzate con pullman è obbligatoria la prenotazione, che si intende valida solo se confermata nei tempi stabiliti del programma, completa di versamento della relativa caparra; quest'ultima sarà rimborsabile solo se l'interessato, impossibilitato a partecipare, provvederà per un suo sostituto. Inoltre i partecipanti sono tenuti a lasciare recapito e/o numero telefonico e dichiarare l'eventuale disponibilità auto.

Il venerdì precedente la gita gli iscritti devono essere presenti in sede. Le uscite classificate EE – EEA – EAID – F – PD – MS possono essere limitate a quei soci che hanno superato specifici corsi organizzati dalle varie sezioni, secondo le normative CAI. **In ogni caso il capo gita valuta l'idoneità dei partecipanti e può escludere chi, a suo parere, non ha i requisiti o non possiede l'equipaggiamento adeguato, indicato di volta in volta.** Il capo gita può variare il percorso o sospendere la gita a suo insindacabile giudizio, in base alle condizioni atmosferiche o per altri eventi impreveduti che potessero verificarsi al momento. Può richiamare all'ordine chi non tiene un comportamento corretto.

I partecipanti devono essere solidali col capo gita e seguire le sue istruzioni ed il percorso da lui indicato. Essi devono collaborare in caso di incidente o difficoltà, non devono allontanarsi dal gruppo senza darne avviso al capo gita, specificando temporaneità e motivo. Inoltre sono tenuti a mettere la propria esperienza al servizio della massima sicurezza di tutti i componenti la comitiva.

I trasferimenti sono di regola effettuati con auto proprie e le spese di viaggio vengono regolate fra gli occupanti le singole autovetture.

È esplicitamente inteso che, a norma dello Statuto Sezionale e del Regolamento CAI, gli organizzatori e la Sezione sono esonerati da ogni responsabilità per infortuni che avessero a verificarsi durante le gite. L'iscrizione alla gita comporta l'accettazione del presente regolamento e del programma della singola gita.

#### **N.B. Ritrovo partecipanti gite:**

Piazza Golgi / Staz. F.S., salvo diversa indicazione del capo gita.

# PROGRAMMA ATTIVITÀ SOCIALI 2022

In emergenza Covid 19 per partecipare alle attività sociali bisogna rispettare le disposizioni emanate dal Cai Nazionale.

<https://www.cai.it/covid-19/>

In questa pagina tutte le regole, le raccomandazioni, i protocolli, le indicazioni, i moduli e gli aggiornamenti dell'associazione per affrontare l'emergenza Covid-19.

## GENNAIO

### SABATO 1 GENNAIO Monte Reixa (1183 m.) Appennino Ligure



3 ore (salita)



900 m



E

Gita escursionistica per l'inaugurazione dell'anno sociale. Auguri in vetta alle 10 /10,30. Il rientro è previsto per le 13.

Un'idea di G.B. Calcagno "u Baciccin" che si ripete con successo da oltre quarant'anni.

**Fausto Fanello** tel. 3335762890 / **Pino Toso** tel. 3403767572

### DOMENICA 9 GENNAIO Presepe di Pentema Appennino Ligure



5 ore



500 m



E



Da Torriglia si raggiunge per sentiero la frazione di Pentema che in questo periodo si trasforma in un originale e suggestivo presepe.

**Giandomenico Toso** tel. 3356326165 / **Caviglia Benedetto** tel. 3487253212

---

## SABATO 15 GENNAIO

### Riordino di un sentiero dei nostri monti

---

Quest'anno il Gruppo "Lazzaro Vallarino" si è posto come obiettivo il riordino del sentiero della costa Faiallo, alcuni interventi sul sentiero A e il riordino dei sentieri della Mare e Monti.

Il Gruppo "Bruno Bacoccoli" si è posto come obiettivo il riordino del sentiero "quadrato rosso" che da Sciarborasca sale a Pratorotondo e del sentiero della direttissima del Rama.

Pronti ad intervenire per ogni altra necessità.

Per collaborare ai vari appuntamenti contattare i responsabili dei gruppi:

**Celso Merciarì tel. 3408022744 Gruppo "Lazzaro Vallarino"**

**Benedetto Caviglia tel. 3487253212 Gruppo "Lazzaro Vallarino"**

**Federico Giusto tel. 3478883001 Gruppo "Bruno Bacoccoli"**

**Fabrizio Pesce tel. 3476570024 Gruppo "Bruno Bacoccoli"**

## NOTA PER TUTTI GLI ITINERARI DI SCIALPINISMO E CIASPOLE

*Per le gite scialpinistiche è richiesta un'accettabile capacità di discesa su pista ed il possesso dei seguenti materiali: sci da scialpinismo completi di pelli di foca, rampant e bastoncini idonei, abbigliamento adatto allo scialpinismo, scarponi idonei per lo scialpinismo. L'ARTVA, la pala e la sonda sono obbligatori anche per chi usa le ciaspole.*

*Tutte le comunicazioni avverranno in modalità telematiche: via mail, sms, WhatsApp o simili.*

---

## DOMENICA 16 GENNAIO

### Ciaspole



EAI - F



---

Meta da definire in base all'innevamento. Informazioni dettagliate in sede il venerdì precedente l'uscita.

**LEGGERE LA NOTA SU SCIALPINISMO E CIASPOLE (a pagina 6)**

**Benedetto Caviglia tel. 3487253212 / Antonio Quesada tel. 3497829467**

**DOMENICA 23 GENNAIO**  
**Santuario di Montallegro Anello del Tuia**  
 Appennino Ligure



5 ore



670 m



E



Un panoramico anello da Rapallo, Via Tuia, Santuario di Montallegro, Monte Castello (m 666) San Ambrogio, Rapallo

**Francesco Odetti** tel. 3204367070 / **Anna Oneto** tel. 3204367069

## **FEBBRAIO**

**DOMENICA 6 FEBBRAIO**  
**Ciaspole**



EAI-F



Meta da definire in base all'innnevamento. Informazioni dettagliate in sede il venerdì precedente l'uscita.

**LEGGERE LA NOTA SU SCIALPINISMO E CIASPOLE (a pagina 6)**

**Benedetto Caviglia** tel. 3487253212 / **Antonio Quesada** tel. 3497829467

**SABATO 12 FEBBRAIO**  
**Anello Albenga Vadino Variante Julia Augusta-Sentiero Onda- Albenga Vadino**  
 Sentiero Balcone sull'isola Gallinara ed Alassio  
 Riviera Ligure di Ponente



4/5 ore



400 m



E



Da Albenga Vadino, si percorre un tratto di Julia Augusta e si prende una variante sopra la Julia che ci conduce, con un sentiero molto panoramico, sulle alture rocciose di Alassio. Poi con un altro sentiero balcone a picco sul mare e immerso nella macchia mediterranea, ci si ricongiunge al sentiero dell'Onda, sotto il monte Bignone e al punto di partenza.

**Michela Ciccione** tel. 3470425428

**SABATO 19 FEBBRAIO****Riordino di un sentiero dei nostri monti****GIOVEDÌ 24 FEBBRAIO***Creùze**Anello da Vesima passando per Crevari,  
Santa Limbania in Voltri  
e ritorno per la passeggiata a mare*Una giornata **NaturalMente Insieme**

trascorsa con alcuni degenti delle RSA psichiatriche "Insieme e Casa Nuova" di Pratozanino.

**Coordinatore: Celso Merciarì tel. 3408022744****DOMENICA 27 FEBBRAIO****Cogoleto... dal mare alla neve**  
Appennino ligure

6 ore



1194 m



E EAI



Si parte da Cogoleto sul livello del mare e si sale al Beuca. Si prosegue sino a Pratozanino e si raggiunge Sciarborasca percorrendo "il sentiero degli infermieri" restaurato recentemente.

Dalla Chiesa di Sciarborasca si prende il sentiero del quadrato rosso e quindi il rombo rosso fino ad arrivare a incontrare la neve a Pian Ferretto. Possibilità di raggiungere il Bric Damè m 1194 la più alta cima di Cogoleto.

**Fabrizio Pesce tel. 3476570024 / Federico Giusto tel. 3478883001**

# MARZO



*Si ricorda ai soci di rinnovare la tessera entro il 31 Marzo al fine di non perdere i vantaggi che da essa derivano, primo fra tutti l'Assicurazione.*

## SABATO 5 MARZO Anello di Borgio Verezzi



4/5 ore



200,m



E



Quattro sentieri in uno su Borgio Verezzi.

Partenza dalle grotte di Valdemino a Borgio, con il sentiero Geologico si sale su alle varie borgate di Verezzi, intersecando il sentiero Carri Matti, Natura e Cultura. Giro ad anello con tante rilevanzze geologiche, culturali, storiche durante i vari percorsi.

**Michela Ciccione** tel. 3470425428



## SABATO 12 MARZO Riordino di un sentiero dei nostri monti

## DOMENICA 13 MARZO

### Traversata Framura Levante Riviera di Levante



4/5 ore



550 m



E



Uno dei tratti più selvaggi del sentiero Verde Azzurro, meno conosciuto di altre tappe ma proprio per questo molto più bello dal punto di vista naturalistico. Sentiero a mezza costa con alcune deviazioni che portano verso il mare.

**Bertuccio Paola** tel. 339 6132310 / **Cesari Gabriele** tel. 339 4036273

## VENERDÌ 18 MARZO Assemblea dei Soci

Ore 21 Opere Parrocchiali Don Carlo Dellacasa

L'assemblea sarà svolta solo se le disposizioni conseguenti alle condizioni Covid-19 del momento lo permetteranno.

## DOMENICA 20 MARZO

### Direttissima Monte Rama

#### Appennino Ligure



2,30 ore salita



850 m



EE



Si parte dalla Vasca Acquedotto di Sciarborasca 330m circa e si segue il sentiero Rombo Rosso fino a giungere ad un bivio posto poco prima del rio Scorza. Il sentiero comincia subito a salire ripido a tornanti seguendo il tracciato di un vecchio acquedotto fin ad arrivare nei pressi di una galleria che serviva per l'attraversamento sotterraneo del colletto del Camulà. Al Colletto (790m) si prende a sinistra il bivio per la direttissima attraversando una bella pineta. Giunti sotto una roccia (sorgente), si comincia a salire il canale del Rama. Ambiente selvaggio. Si può superare direttamente la placca rocciosa con alcuni facili passaggi di arrampicata (I°), oppure proseguire a destra, lungo una rampa erbosa che conduce del tutto facilmente al sommo della bastionata. Superate alcune placche rocciose attraverso facili cenge, roccette e canali erbosi, si esce sul ripido pratone sotto le croci di vetta poste a 1148m.

La discesa lungo la via diretta.

**Andrea Parodi tel. 3476702312 / Federico Giusto tel. 3478883001**



## SABATO 26 MARZO

### Riordino di un sentiero dei nostri monti

## DOMENICA 27 MARZO

### Varazze – Eremo del Deserto – Varazze

#### Appennino Ligure



6 ore



450 m



E



Giro ad anello passando dalla cappelletta del Beato Jacopo e scendendo verso l'Eremo del Deserto di Varazze dove visiteremo il chiostro ove si trovano molte reliquie sante e la chiesa dei frati.

**Mariangela Cerruti tel. 3405445307 / Francesco Di Luca tel. 3476821122**

# APRILE

## SABATO 2 APRILE Rocca Di Corno (m306) Finale Ligure



6 ore



350 m



E



Per la Val Ponci: i ponti romani, l'uomo e la sua storia – parte della storia dei Liguri, dalla preistoria all'epoca romana e ai giorni nostri.

La val Ponci, racchiusa tra alte sponde boschive, è una valle di grande interesse geologico. Si tratta di una valle fossile, ormai non più attiva a causa di fenomeni carsici. Essa presenta i resti di cinque ponti romani (Ponci = ponti), tre dei quali ancora transitabili. I ponti fanno parte del tracciato della romana via Julia Augusta (13 a.C.), una delle principali reti viarie romane, costruite per controllare il territorio e far transitare le truppe e i carriaggi che, partendo da Piacenza, attraverso Tortona, Acqui, il Colle di Cadibona, Vado Ligure e XXmiglia, raggiungevano la Provenza e la Spagna (collegava la Val Padana con la Liguria e le Gallie).

Visita: Armo delle Manie, Caverne Romane e Ciappo del Sale.

**Nuccia Gagliardo tel. 3385086017 / Agnese Ferrari tel. 3401576168**

## DOMENICA 3 APRILE Cento corde di Verezzi



La falesia "Cento Corde" si trova a Verezzi presso la Cava Vecchia in un contesto di grande bellezza. È una falesia piccola, ma di buona Roccia. Gli itinerari sono medio facili, dal grado 4a al grado 6b.

È richiesta una discreta capacità di arrampicata. Il casco è obbligatorio.

**Francesco Di Luca tel. 3476821122**

## MESSA DEI CADUTI

Tutti gli anni nel mese di aprile viene celebrata la messa dei caduti organizzata da una sezione ligure. In tempo utile saranno comunicati la sezione e il luogo.

**DOMENICA 10 APRILE****Stazzano – San Martino di Sorli – (1° tratto dell’anello Borbera-Spinti)  
Val Borbera**

5 ore



650 m



E



Escursione rilassante di inizio primavera nella quale ci discostiamo di poco dalla abituale Val Borbera. Partendo dall’abitato di Stazzano (225 m) si raggiunge l’imponente Santuario di Monte Spineto (430 m) da cui si gode una ampissima veduta sulla pianura novese e oltre. Proseguendo con ampi saliscendi immersi nella vegetazione collinare si raggiunge il Santuario di Cà del Bello (492 m), si sale al colle Albarasca (602 m), punto più alto del tragitto e si raggiunge San Martino di Sorli (530 m). Al termine possibilità di merenda.

**Michele Carriero tel. 3408326425 / Lilli Monari tel. 3492100317**

**GIOVEDÌ 21 APRILE  
Sui sentieri della Dafne**

4/5 ore



700 m



E



La Dafne Odrosa è il fiore simbolo del Parco del Beigua.

In primavera cuscinetti di fiori rosa rivestono i versanti più assolati, spargendo un delicato e inconfondibile profumo. Si parte dal Santuario delle Olivette e si sale alla Bicocca e poi si raggiungono case Saxi e i laghetti del Cantarena. Su sentieri in salita si prosegue sino al riparo Scarpeggin e poi al passo Gavetta. Si scende a Prau Liseu, case Forestali, Curlo e si raggiunge il Santuario del Bambin di Praga concludendo l’anello.

**Lilla Cannao tel. 3396240579 / Lilli Monari tel. 3492100317**

**GIOVEDÌ 28 APRILE***Litoranea*

*Insieme ai Sindaci di Arenzano e Cogoleto  
da piazza Giusti al parco Negrotto Cambiaso anche  
con l’ausilio della lettiga monoruota Joelette*

Una giornata **NaturalMente Insieme**

trascorsa con alcuni degenti delle RSA psichiatriche “Insieme e Casa Nuova” di Pratozanino.

**Coordinatore: Celso Merciarì tel. 3408022744**

# MAGGIO



## DOMENICA 1 MAGGIO Fave e... al riparo Scarpeggin

Consueto e tradizionale incontro di festa per tutti i soci e non al nostro riparo Scarpeggin con fave, salame. Informazioni in sede.

## SABATO 7 MAGGIO Monte delle Figne 1172 m Monte Taccone 1113m Appennino Ligure



3 ore



600 m



E



Il monte delle Figne, si trova sul versante padano dell'Appennino Ligure, poco a nord dello spartiacque ligure padano. La cima, attraversata dal confine amministrativo tra le province di Genova e Alessandria è la vetta più elevata di quest'area.

La vetta si può raggiungere con diversi sentieri, noi partiremo dal passo della Bocchetta.

**Zito Aurelio** tel. 3477200196 / **Camicia Roberto** tel. 3395479247



## DOMENICA 8 MAGGIO Gran Trail Rensen

Anche quest'anno la nostra sezione darà il proprio supporto a questa manifestazione prendendosi cura, in particolare, dei ristori al Rifugio Argentea e al riparo Fasciun.

**Questa attività sarà subordinata allo svolgimento della manifestazione**

RISTORANTE  
PIZZERIA

# L'Officina

FORNI A LEGNA  
POSTEGGIO PRIVATO



Via A. Romana di Levante, 53 Arenzano-GE  
Tel. 010 / 913.43.65 - 913.46.76



# Buonristoro

V E N D I N G   G R O U P

■ *GE.D.A.M. service s.r.l.*

Via di Sponda Nuova 33, 16165 Genova

Tel. 0108301856 – Fax 0108301871

<http://www.buonristoro.com>

## DOMENICA 15 MAGGIO

### Diga di Molare

#### Appennino ligure



3/4 ore



200 m



E



La Diga di Molare è un monumento immerso nei boschi dell'Appennino Ligure che si erge a memoria di un evento catastrofico ormai quasi totalmente dimenticato accaduto nella mattinata del 13 Agosto 1935, al confine tra le province di Genova e Alessandria.

La gita sarà preceduta da una serata divulgativa il Venerdì 13 Maggio, aperta a tutti.

**Riccardo Ridolfi** tel. 3357535058

## GIOVEDÌ 19 MAGGIO

### Pis del Pesio

#### Alpi Liguri



4/5 ore



550 m



E



All'interno del Parco Naturale del Marguareis, partendo dal Pian delle Gorre, percorriamo, uno splendido anello che, nel mese di maggio in particolare, grazie allo scioglimento delle nevi, offre il suggestivo spettacolo delle cascate che scaturiscono dalle rocce.

**Lilla Cannao** tel. 3396240579 / **Lilli Monari** tel. 3492100317

## DOMENICA 22 MAGGIO

### Anello del Monte Ramaceto m 1345

#### Appennino Ligure



5 ore



550 m



E



È un giro ad anello molto interessante con partenza ed arrivo nel piccolo borgo di Ventarola. Il percorso attraversa la folta faggeta che ricopre le creste sommitali della montagna.

Si raggiunge prima la panoramica cima Sud Ovest del monte Ramaceto (1320m) dove sorge una cappelletta e proseguendo sull'Alta Via dei Monti Liguri si raggiunge la cima principale (1345m) coperta di faggi. Si continua sino al passo di Crocetta d'Acerò dove si abbandona l'Alta Via e si giunge al quadrivio della Crocetta dove si imbocca la carrareccia che ci riporta a Ventarola.

**Roberto Camicia** tel. 3395479247

---

## SABATO 28 MAGGIO

### Anello della Costa del Faiallo

Appennino Ligure



4/5 ore



600 m



E



---

Un anello molto panoramico riscoperto e ripulito dai soci della nostra sottosezione. Un anello formato dall'unione del sentiero del Rombo Rosso, che collega Fiorino con l'Alta via dei Monti Liguri, con antichi sentieri dei falciatori e boscaioli della Valle di Fiorino che raggiungevano il Faiallo passando da San Gioachino.

Partenza e arrivo passo del Faiallo.

**Celso Merciarì tel. 3408022744 / Pino Toso tel. 3403767572**

---

## SABATO 28 DOMENICA 29 MAGGIO

### Un weekend ad arrampicare a Scalario

Quincinetto Valle d'Aosta



---

Scalario (1413m) è una bella località alpina che fa parte del comune di Quincinetto è un luogo ricco di suggestioni che offre più attività outdoor, in questa occasione vorremmo proporre la **Parete delle Stelle** una struttura d'arrampicata scoperta e valorizzata tra il 2010 e 2011. Gli itinerari presenti hanno uno sviluppo non eccessivo con vie spittate di più tiri, invitiamo i soci interessati a visitare le relazioni dei percorsi in rete. Soggiorniamo in un bel agriturismo "**le capanne**". Gli alloggi sono recenti e confortevoli la cucina tipica piemontese.

Iscrizioni alla gita con eventuale caparra dal 30 aprile 2022 per la prenotazione contattare direttamente i capigita.

La gita prevede percorsi alpinistici, quindi per poter fare tale attività, occorre avere materiali e conoscenze adeguate alla progressione su vie alpinistiche, le cordate dovranno essere formate in modo autonomo tra i partecipanti, con un capocordata, le stesse non verranno definite dai capigita, che saranno disponibili a chiarimenti e delucidazioni.

**Paola Clavarino tel. 3475737943 / Cimiero Daniele tel. 3491480165**

# Rifugio Argentea



*Il Rifugio Argentea è aperto da Maggio a fine Settembre tutti i fine settimana.*

*La gestione è affidata dal Parco Naturale Regionale del Beigua alla Sottosezione di Arenzano da sempre sostenitrice di questo rifugio. Alcuni soci se ne sono fatti carico e da alcuni anni svolgono con passione questo compito.*

*Vi invitiamo a collaborare a questa esperienza che richiede solo un po' di buona volontà e in cambio permette di trascorrere due giorni sereni a contatto con la natura, lontano dallo stress quotidiano, con una vista mozzafiato che spazia dalle due riviere a tutto l'arco alpino..... Vi aspettiamo*

*Rifugio Argentea - Tel. 347 7115341*



VBIKE DI VALLE FABRIZIO E BADANO RICCARDO SNC  
VIA PARASCO 21 – 16016 COGOLETO GE  
INFO@VBIKECOGOLETO.IT TEL. 0109184666

**RENT A BIKE**

*Genova Riviera Ligure*

**NOLEGGIO BICICLETTE**

**Tel. 366 14 34 787**

**noleggiobiciarenzano@gmail.com**

# GIUGNO



## SABATO 4 DOMENICA 5 GIUGNO Monte Forato 1223m Alpi Apuane

Il monte Forato è una vetta rocciosa con due punte caratterizzata da un grande arco naturale aperto fra le due cime che gli dà il nome.

È uno dei monti di maggior fascino delle Apuane e ha sempre attirato scienziati, escursionisti e curiosi. Pernottamento al rifugio Giuseppe Del Freo m 1180 raggiungibile Da Levigliani 582m in 1ora e 30minuti. Sabato si raggiunge il rifugio e si sale al Monte Corchia 1677m.

Dislivello 500m tempo di marcia 3 ore difficoltà EE.

Domenica Monte Forato Dislivello 300m Tempo di marcia 4/5 ore difficoltà EE.

Prenotazioni in sede entro Febbraio 2022.

**Antonio Quesada tel. 3497829467**



## DOMENICA 12 GIUGNO Giornata Nazionale dei Sentieri In cammino nei Parchi

Festa delle famiglie e dei bambini al rifugio Argentea.

Concerto di cori bianchi e intrattenimento dei bambini con interessanti attività.

**Caterina Vallarino tel. 3405602294 / Rifugisti Argentea tel. 3477115341**

## DOMENICA 19 GIUGNO Monte Antoroto (2144m) Alpi Liguri



3 ore di salita



950 m



EE



Si parte dalla Chiesa di Valdinferno (1213m) e si segue la stradina che porta alle case Mulattieri. Da qui si prosegue passando per il rif. Savona 1600m. Si prosegue a Nord del rifugio valicando il passo della Capretta e dopo un leggero tratto in discesa si continua a salire verso la Colla Bassa, caratteristico passo a 1850m. Da qui si prende una esile traccia molto ripida che percorre la cresta Nord-Nord Est tra i cespugli di rododendri e si giunge in vetta, caratterizzata da una piccola croce e da una cappelletta con un'immagine della Madonna di Valsorda. Discesa per la via Normale

**Fabrizio Pesce tel. 3476570024**

**GIOVEDÌ 23 GIUGNO****VE77E***Da località Curlo al passo della Gava,  
fino alla Tardia di Levante e di Ponente*Una giornata **NaturalMente Insieme**

trascorsa con alcuni degenti delle RSA psichiatriche "Insieme e Casa Nuova" di Pratozanino.

**Coordinatore: Celso Merciarì tel. 3408022744****VENERDÌ 24 SABATO 25 DOMENICA 26 GIUGNO**  
**Strada delle 52 gallerie**

3 ore



800 m



E

Dalla leggendaria "Strada dei 52 tunnel" sul monte Pasubio si arriva fino al Rifugio Papa, e i tornanti della "Strada degli Scarubbi" ci riportano in vallata: un tour speciale nelle Alpi vicentine, sulle orme dei campi di battaglia delle truppe italiane e austro-ungariche della Prima Guerra mondiale.

Prenotazioni in sede con caparra euro 50,00 dal Venerdì 4 febbraio 2022.

Per informazioni contattare i capi gita:

**Giusti Maurizio tel. 3299458535 / Giusti Marco tel. 3355699530****GIOVEDÌ 30 GIUGNO**  
**Sale San Giovanni**  
**La Provenza del Piemonte**  
Langhe Cuneo

4 ore



150 m



T



Non c'è bisogno di andare molto lontano per ammirare il meraviglioso spettacolo della fioritura della lavanda. Dal mese di giugno i cespi verdi argentati delle colline di Sale San Giovanni, piccolo borgo della Bassa Langa in Provincia di Cuneo, si trasformano in tanti bouquet colorati di "bluette", indaco, viola intenso e rosaceo. Uno spettacolo della natura mai uguale a se stesso che cambia di ora in ora grazie alla luce del sole che si riflette sulle colline. Qui fioriscono a perdita d'occhio anche distese di issopo, camomilla achilea, salvia, coriandolo, finocchio che creano un caleidoscopio di bellissimi colori.

**Lilla Cannao tel. 3396240579 / Lilli Monari tel. 3492100317**



# Trattoria CASTELLETTO

di CAVIGLIA Mariagrazia e Stefania s.n.c.

*Parcheggio Clienti  
Chiuso il Lunedì*



Via Strada di Lerca, 21  
16016 Cogoleto (Ge)

Tel. 010 9111622

P. IVA 02914920109

trattoriacastelletto@gmail.com



Via Bocca, 10 - Tel. 010.9127407 - ARENZANO (GE)



**Sconto 10% da:**  
*Libreria Sabina*  
di Capello Sabina

Via C. Romeo 70-75-77-79 - 16011 Arenzano - Genova  
Tel. e Fax 010 9130136



**BAR**

**"LAGO TANA"**

Via Rio Nave, 5  
Arenzano (GE)  
Tel. 010 9127376



**Hotel Riviera**

Piazza Gramsci, 10  
Arenzano (Ge)  
Tel. 010 9134863

LUNGOMARE - GARAGE



**di Vernazza Giuseppe**

**FORNITURE ELETTRICHE  
ELETTRODOMESTICI - CASALINGHI**

VIA GHILINI, 58 - TEL. 010 9127437 - ARENZANO (GE)

# LUGLIO

## SABATO 2 LUGLIO Anello di Pontechianale Alpi Cozie



4/5 ore



600 m



E



Da Pontechianale attraverso un facile anello (sentiero Lanzetti) raggiungeremo la frazione di Chianale, uno dei borghi più belli d'Italia, con possibilità di visita al museo delle tradizioni locali quindi rientro a Pontechianale tramite il sentiero Crotto.

**Giandomenico Toso** tel. 3356326165

## DOMENICA 10 LUGLIO Punta d'Incianau-Punta del Briccas- Cima delle Lose Alpi Marittime



5/6 ore tot.



900 m



EEA



Bella e panoramica traversata per cresta, necessita di dimestichezza con terreni impervi e attrezzatura adeguata (imbragatura, cordini e moschettoni a ghiera): infatti in salita si devono superare alcuni ripidi lastroni e, per scendere dal Briccas, si deve percorrere una breve, ma verticale, via ferrata. Giunti alla Cima delle Lose si scende poi per la via normale sul versante sud ovest, compiendo così un bel giro ad anello.

**Andrea Parodi** tel. 3476702312

## VENERDI 15 SABATO 16 DOMENICA 17 LUGLIO Giro del Margareis Alpi Liguri



### 1° giorno – 15 Luglio

Partenza da Genova ore 6,30 per Chiusa di Pesio, Pian delle Gorre 1032m. Da qui saliremo verso il Rif. Garelli 1968m (dove soggioreremo). Tempo 4 ore Dislivello +1000m.

### 2° giorno – 16 Luglio

Dal Rif. Garelli 1968 al Rif. Don Barbera 2079m (dove soggioreremo) passando per il colle del Pas 2349m. Tempo 6 ore Dislivello +600m -500m.

### 3° giorno – 17 Luglio.

dal Rif. Don Barbera 2079m al Pian delle Gorre 1032m passando per il colle Piana di Malaberga 2219m Passo del Duca 1989m. Tempo 6 ore. Dislivello +460 -1340 m. Difficoltà EE tutti i tre giorni.

Iscrizioni alla gita con caparra entro 15 Giugno. Per la prenotazione contattare direttamente i Capi Gita.

**Paola Clavarino** tel. 3475737943 / **Cimiero Daniele** tel. 3491480165

## SABATO 23 LUGLIO

### Bivacco Rosazza ex Savoie

Alpi Pennine



6 ore tot.



1125 m



E



Bella escursione nel vallone di Ollomont località Glacier, su facili sentieri, anche se un po' ripidi. Splendido panorama a sud su Emilius e Grivola, ad est sul Mont Gelè e appena sopra il bivacco su Gran Combin e Gran Tete de By.

**Giusti Maurizio** tel. 3299458535 / **Giusti Marco** tel. 3355699530

## SABATO 30 LUGLIO

### Rifugio Morelli Buzzi – Alpi Marittime



6/7 ore tot.



1000 m



E



Salita al rifugio Morelli Buzzi partendo dalle terme di Valdieri. Lunga salita prima per boschi di faggi e conifere. Poi in ambiente selvaggio fino al Rifugio.

**Bertuccio Paola** tel. 339 6132310 / **Cesari Gabriele** tel. 339 4036273

# AGOSTO

## SABATO 6 AGOSTO

### Gorge della Reina e Centro “Uomini e lupi”

Alpi Marittime



4 ore



400 m



E



Un breve anello ad Entracque, all'interno del Parco dell'Argentera, che ci condurrà, alla fine dell'escursione a visitare il centro dove sono ospitati alcuni lupi in ambiente libero. Visita guidata con accesso a pagamento. Valgono le normative anticovid alla data della visita per spostamenti ed ingressi.

**Giandomenico Toso** tel. 3356326165

**DOMENICA 28 AGOSTO****Risalita del torrente Borbera da Persi a Pertuso – Valle Borbera**

4 ore



300 m



E



Da Pertuso si scende nel greto del torrente Borbera e lo si risale fra le strette gole di puddinga godendo del paesaggio, davvero unico, e del refrigerio delle fresche acque del torrente. Risalendo lo splendido canyon delle "Strette", scavato nel conglomerato, si incontrano varie pozze dove fare il bagno (munirsi di costume e adatte calzature antiscivolo), una gelida sorgente pietrificante, la stretta gola di un affluente, il rio Avi che proviene da un paese abbandonato per raggiungere, infine, il Ponte di Pertuso, teatro della famosa battaglia partigiana. Un modo alternativo di camminare, senza raggiungere vette o incontrare rifugi, ma godendo dei panorami della natura da un diverso punto di vista.

**Michele Carriero tel. 3408326425 / Lilli Monari tel. 3492100317**

**SETTEMBRE****SABATO 3 SETTEMBRE****Scatti selvatici – Alta Via dei Monti Liguri Rifugio Argentea**

6/7 ore tot.



1000 m



E

Ritrovo e partenza dal Passo del Faiallo per un'escursione, semplice e adatta a tutti, alla scoperta di una delle tecniche più affascinanti per il monitoraggio della fauna selvatica. Un'esperienza naturalistica alla caccia delle tracce lasciate dai tanti silenziosi abitanti del nostro territorio.

Giunti al Rifugio Argentea è prevista una prima pausa, durante la quale la guida fornirà una breve introduzione sull'utilizzo delle video-fototrappole e sulla valenza della tecnica in ambito faunistico. Al termine verrà ripreso il cammino, al fine di andare a recuperare alcune foto trappole appositamente piazzate nei giorni precedenti. Rientrati al rifugio, sarà l'occasione di una cena in compagnia, durante la quale vedere insieme gli scatti ottenuti. Seguirà infine il ritorno al Passo del Faiallo.

Possibilità di pernottare al Rifugio Argentea (necessaria prenotazione). Posti limitati e divieto di portare cani al seguito.

**Luca Caviglia tel. 3397655511 / Rifugisti Argentea tel. 3477115341**

**SABATO 10 DOMENICA 11 SETTEMBRE  
Mare e Monti Arenzano**

Anche quest'anno la nostra sezione darà il proprio supporto alla celeberrima manifestazione che si svolge sui monti di Arenzano e comuni limitrofi. Per informazioni rivolgersi in sede.

**Questa attività sarà subordinata allo svolgimento della manifestazione**

**SABATO 17 SETTEMBRE  
Uscita MTB**

Meta e difficoltà da definire

**Celso Merciarì tel. 3408022744**

## DOMENICA 18 SETTEMBRE

### Becca di Nona (3142 m)

#### Alpi Graie



5/6 ore tot.



1445 m



E



La Becca di Nona con L'Emilius sono le cime che dominano la città di Aosta, la Becca con i suoi 3142 metri di altezza è punto di riferimento inconfondibile. È famosa per la gara di corsa che si svolge quasi ogni anno, la Aosta-Becca di Nona: i runner partono dal centro di Aosta e raggiungono la vetta della Becca percorrendo 2500 metri di dislivello in tempi record (circa 1 ora e cinquanta minuti... veramente incredibile!).

Per noi invece l'occasione per una bella gita escursionistica. La vetta in una collocazione strategica ci farà godere di un panorama che abbraccia tutte le principali vette della Valle d'Aosta. La gita visto il notevole dislivello è consigliata a soci allenati (abbiamo stabilito la partenza dall'arrivo della seggiovia fermo restando che sia in servizio).

Punto di partenza: Seggiovia di Chamolé (q. 1700 m).

Versante di salita: W-SW.

Iscrizioni alla gita dal 1 settembre per la prenotazione contattare direttamente i Capi Gita.

Le partecipazioni alla gita sono ad insindacabile giudizio dei Capi Gita.

**Paola Clavarino tel. 3475737943 / Cimiero Daniele tel. 3491480165**

## DOMENICA 25 SETTEMBRE

### Traversata Passo del Faiallo- Marasca Piano-San Pietro d'Olba

#### Appennino Ligure



5 ore tot.



350 m



E



Percorso: dal passo del Faiallo, attraverso una faggeta e lungo un antico e suggestivo sentiero, si giunge al piano di Marasca dopo circa 2 ore e mezza. Qui si condividerà il pranzo con sorpresa gastronomica.

**lorio Raffaele tel. 3316832146 / Salvi Gabriella tel. 3477694788**

## DOMENICA 25 SETTEMBRE

### Rocce di Orera

#### Finalese Alpi Liguri



Giornata di arrampicata in falesia in compagnia dei Geki. Facili vie per tutti, dal 3° al 6a. È richiesta una minima esperienza di arrampicata.

Avvicinamento circa 20 min.

**Marco Colli tel. 3394065355**



# CARROZZERIA DIEMME

di Domenico Merciarì

**Banco dime**  
**Sistema elettronico misurazione scocca**  
**Verniciatura a Forno - Gestione sinistri**  
**Fiduciaria gruppo UNIPOL - Cristalli**  
**VETTURA SOSTITUTIVA**

Via Cesare Festa, 33 - 16011 Arenzano (GE)  
Tel/Fax 010.9130291 - Cell. 340.8602365  
E-mail: diemmecar@libero.it - P.IVA 03406890107

# *Agueta du Sciria*

## **Ristorante**

organizziamo ogni tipo di cerimonia



Personalizziamo le Vostre serate.  
Su richiesta:

**Zuppa di Pesce**  
**Paella alla Valenciana**

In collina ad ARENZANO in via Pecorara 18/a

Lunedì chiuso per riposo settimanale

Orario Invernale: aperto tutte le sere, i festivi a pranzo    Orario Estivo: aperto tutte le sere, anche i festivi

[www.agueta.it](http://www.agueta.it) - mail [aguetausciria@yahoo.it](mailto:aguetausciria@yahoo.it) - Tel.: 010 911 0762

Prendete nota del cellulare 339 60 29 460 frequentemente la linea telefonica fissa è inattiva.



GIOVEDÌ 29 SETTEMBRE

# STORIA

*Da Pratozanino passando per località Beuca e il Centro Storico di Cogoleto si giunge in vista della casa natale di C.Colombo, anche con l'ausilio della lettiga monoruota Jolette*

Una giornata **NaturalMente Insieme**

trascorsa con alcuni degenti delle RSA psichiatriche "Insieme e Casa Nuova" di Pratozanino.

**Coordinatore: Celso Merciarì tel. 3408022744**

## OTTOBRE

**SABATO 1 DOMENICA 2 OTTOBRE**  
**Alpe Veglia**  
 Alpi Lepontine



EE



### 1° giorno

Dopo San Domenico, posteggiata l'auto a Ponte Campo (1350 m), per la sterrata si giunge alla piana dell'alpe Veglia (1750 m). Ci sistemiamo al rifugio Città di Arona (1760 m) e facciamo una breve gita verso il ghiacciaio d'Aurona con un dislivello di 500m circa. Rientro al rifugio, cena e pernottamento.

### 2° giorno

Questa è l'escursione di rientro dall'alpe Veglia: da rifugio Città d'Arona (1760 m), per il sentiero F30 passando dai laghetti delle Streghe, proseguiremo per il lago d'Avino (2246 m) fino al Pizzo Valgrande (2529 m) 3,00/4,00 ore. Ritornati sul sentiero, ci dirigiamo verso il passo del Croso (2330 m). Raggiunta l'Alpe Vallé (1792 m) proseguiamo per lo sterrato fino a case Percoi prima, e poi fino a Ponte Campo dal posteggio delle auto, 3,00/4,00 ore.

**Celso Merciarì tel. 3408022744**



## *La Nuvola sul Mare*

*cell: 3488829978*

*Via Faiallo n.25 Urbe 17048 (Sv)*

*e-mail: lanunuvolasulmare@gmail.com*



# Sea

PROGETTAZIONE ARCHITETTONICA  
PROGETTAZIONE STRUTTURALE  
RISTRUTTURAZIONE DI INTERNI

**STUDIO TECNICO STELLA E ASSOCIATI**  
**Via Vincenzo Ricci, 2/5 16122 Genova Tel/Fax: 010/565877**  
e-mail: sabinastella@stellaassociati.it

## DOMENICA 9 OTTOBRE

### Escursione naturalistica nel Parco naturale regionale del monte Beigua



E



Escursione naturalistica nel Parco naturale regionale del Monte Beigua: escursione "a tappe" nel parco regionale del Beigua, collegabili con l'auto, per conoscerne le peculiarità naturalistiche e geologiche che ne giustificano la tutela e la protezione a livello regionale, ma anche comunitario: dai coralli di Sassello, ai fossili di Santa Giustina, dalla Torbiera del Laione alla geomorfologia periglaciale di pian Ferretto. Seguirà programma dettagliato.

Attività valida come aggiornamento per gli operatori TAM LPV.

**Valentina Vercelli tel. 3495672066**



## DOMENICA 16 OTTOBRE

### Castagnata al Rifugio Argentea

Altro ormai tradizionale ritrovo con tutti i soci. Informazioni in sede.

## SABATO 22 OTTOBRE

### Cammino Balteo Valle D'Aosta



5 ore



499 m



E



Tappa n° 23 da Pontboset a Pont St. Martin

Per informazioni contattare i capi gita:

**Giusti Maurizio tel. 3299458535 / Giusti Marco tel. 3355699530**

## SABATO 29 OTTOBRE

### Monte Roccerè (1829 m) Sito archeologico in Valle Maira



5 ore



499 m



E



Un luogo spirituale e misterioso che affascina per la morfologia e i panorami. Camminando tra le sue rocce incise e gli affioramenti di quarzo bianco, si torna indietro di 4000 anni.

Visita guidata.

Prenotazione e pagamento caparra: da settembre.

**Raffaella Flauto tel. 3473809453 / Benedetto Caviglia tel. 3487253212**

## NOVEMBRE

### DOMENICA 6 NOVEMBRE

**Bric Gianesi (m 614 ) e Monte Giugo (m 485) – Appennino Ligure**



5 ore



600 m



E



Traversata Bogliasco – Sessarego-Bric Gianesi – Monte Giugo – Piani di S. Ilario – Nervi

**Francesco Odetti tel. 3204367070 / Anna Oneto tel. 3204367069**

### DOMENICA 13 NOVEMBRE

**Pranzo sociale**

Località e ristorante saranno stabiliti in tempo utile.

### DOMENICA 27 NOVEMBRE

**Giro dei Forti di Genova di Levante (Ratti, Quezzi, Richelieu, Santa Tecla)**



5 ore



550 m



E



Bel giro, intorno i sobborghi collinari di Genova, che permette di vedere alcune belle fortificazioni che difendevano la città nell'ottocento. Pur essendo meno noti dei Forti di Ponente, sono molto belli e ancora in discreto stato di conservazione.

**Riccardo Ridolfi tel. 3357535058**

## DICEMBRE



### DOMENICA 4 DICEMBRE

**Prima neve**



Uscita con le ciaspole, località da definire in base all'innevamento.

**LEGGERE LA NOTA SU SCIALPINISMO E CIASPOLE (a pagina 6)**

Nel caso di assenza di neve si farà una gita escursionistica.

**Benedetto Caviglia tel. 3487253212 / Antonio Quesada tel. 3497829467**



### VENERDÌ 16 DICEMBRE

**Serata di auguri**

## AVVERTENZE

### SEGNALI PER ELICOTTERI

**Serve aiuto**



**Non serve aiuto**



### SEGNALI INTERNAZIONALI DI SOCCORSO ALPINO

Per la chiamata: lanciare per SEI volte in un minuto un segnale acustico od ottico. Ripetere la stessa cosa dopo un minuto.

Per la risposta: lanciare per TRE volte in un minuto un segnale acustico od ottico. Ripetere la stessa cosa dopo un minuto.

Consigliamo per questo di avere sempre con sé almeno una torcia elettrica o un fischietto.

Il numero unico di emergenza è il 112.

## ASSICURAZIONI

A seguito della nuova normativa in vigore dal 2009, l'assicurazione obbligatoria compresa nella quota sociale (pagamento bollino annuale) prevede la copertura per il Soccorso Alpino sia in Italia che all'estero e la copertura di eventuali infortuni individuali avvenuti solo durante le attività sociali autorizzate dal Consiglio Direttivo.

Link per la visione della

***Circolare 18/2021 - Coperture assicurative 2022***

[https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/10/18-2021-assicurazioni\\_-Massimali-e-costi-2022.pdf](https://www.cai.it/wp-content/uploads/2021/10/18-2021-assicurazioni_-Massimali-e-costi-2022.pdf)

Ciò vale anche per coloro che partecipano al riordino di sentieri e ad altri lavori sociali. In caso una persona non tesserata desideri partecipare eccezionalmente ad una gita, deve comunicare in sede i propri dati almeno 7 giorni prima della gita stessa onde permettere la tempestiva attivazione di un'assicurazione a proprio nome, e contestualmente versare la relativa quota assicurativa. In caso contrario la persona non potrà partecipare alla gita.

## CAMPING GRAN PARADISO VALSAVARENCHÉ (AOSTA)

aperto metà maggio - 30 settembre

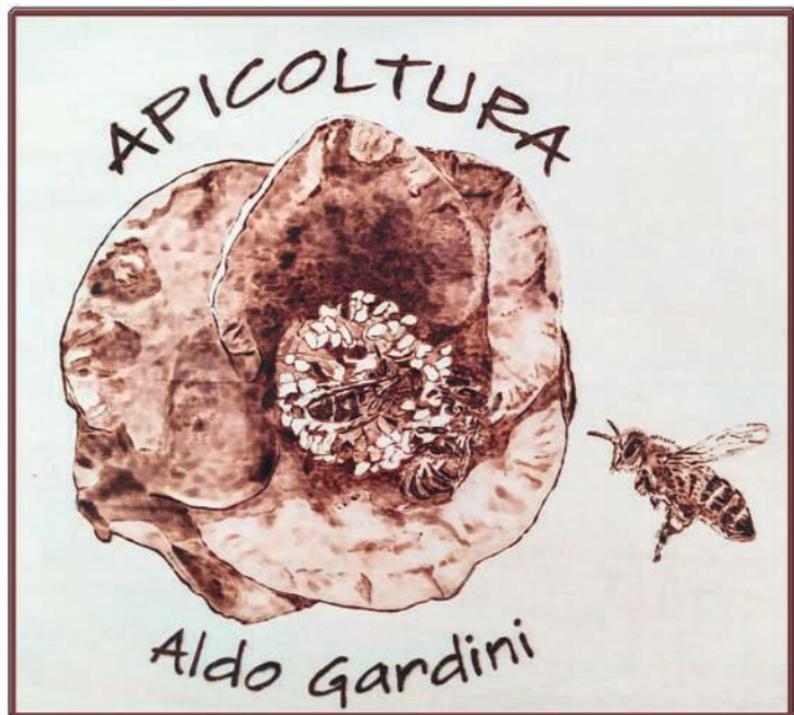
Tel./fax estivo 0165/905801 Tel./fax invernale 010/9181788

Email: [campinggranparadiso@libero.it](mailto:campinggranparadiso@libero.it)



Nel cuore dell'omonimo Parco Nazionale offre la possibilità di soggiornare in chalets e bungalows, è l'ideale campo base per la salita al Gran Paradiso e a tutte le cime del massiccio. Ambiente sereno e tranquillo, molto cordiale, il posto giusto per riposare in alta montagna con possibilità di effettuare facili escursioni su ottimi sentieri alla portata di tutti, di raggiungere i Rifugi F. Chabod, V. Emanuele, Chivasso, Sella, di vedere e di fotografare molti animali del Parco quali camosci, stambecchi e marmotte.

**SCONTI SOCI CAI**



LE NOSTRE API PRODUCONO NELL'AMBIENTE INCONTAMINATO  
DELLA PINETA DI ARENZANO  
DELLA LOC. "CASTAGNETTA" di COGOLETO  
DELLA LOC. FOSSELLO A CASANOVA di VARAZZE  
DOVE ABBONDANO CASTAGNI, ERICHE, CISTI, ROVI,  
CORBEZZOLI, MIRTI, TIGLI, QUERCE, LECCI  
ED ALBERI da FRUTTO  
MIELI di CASTAGNO, MILLEFIORI e MELATA  
nonchè PROPOLI

Una parte del ricavato dalla vendita del miele  
verrà devoluto alla sottosezione CAI di Arenzano  
che lo utilizzerà per ripristinare i sentieri delle nostre belle montagne  
email: [gardini.arenzano@gmail.com](mailto:gardini.arenzano@gmail.com) TEL: 348 2613937